

Достаточно совсем немного усилий, чтобы волосы в холодные месяцы не потеряли красоту, силу и здоровье. Всё что нужно для поставленной цели - правильный уход, включающий в себя увлажнение и питание. Если ваши волосы хрупкие, ломкие ,

тусклые и безжизненные, начните программу по уходу с таких незаменимых средств, как шампунь, кондиционер и маска. Необходимо подобрать средства, подходящие именно вашему типу волос. Желательно, чтобы все они были из одной серии, тогда уход будет полноценным и сбалансированным, а результат не заставит себя долго ждать. От того, насколько правильно подобраны шампунь, кондиционер и маска, зависят состояние и здоровье ваших волос. При выборе средств по уходу за волосами, обратите внимание на входящие в состав ингредиенты. Увлажняющие ингредиенты позволяют удерживать влагу. Маски для волос предназначены для восстановления структуры корней и "полотна" волос, стимулирования их роста и улучшения кровообращения в коже головы. Волосы необходимо мыть по мере загрязнения. После каждого мытья наносите кондиционер. Распределяйте кондиционер на волосы от середины длины до самых кончиков. Не используется много кондиционера, так как много не значит лучше. А передозировка даже самых полезных компонентов, могут плохо сказаться на состоянии ваших волос. Маски необходимо использовать не чаще, чем раз в неделю. Перед использованием любого средства, внимательно читайте инструкцию по применению. Если использовать средство в точности до наоборот, результат окажется противоположным ожидаемому.