

Основной секрет по уходу за тонкими редкими волосами - это использование специальных ультралегких средств для увеличения объема. Не стоит утяжелять волосы средствами для

лечения волос, которые по своему предназначению не годятся для такого типа волос из-за слишком сложного состава. Ультралегкие средства позволяют увеличить объем, сделать ваши волосы пышными и легкими, не утяжеляя их. В течение дня волосы можно увлажнять с помощью пульверизатора. Просто нанесите небольшую порцию легкого крема или пены для укладки и дайте высохнуть вашим волосам самостоятельно. Небольшие светлые прядки (колорирование) создадут иллюзию пышности и объема. Также можно волосы завязать на ночь в тугий "конский хвост", а к утру у вас появится пышная прическа. После мытья волос, используйте фен с насадкой диффузора. Она предназначена приподнимать волосы у корней с помощью теплого воздуха, направленного к корням волос и делает волосы более пышными и объемными. После того, как волосы высушены, дайте им остыть и только потом начинайте укладывать волосы. В противном случае, прическа может потерять форму и эффекта пышности не будет. Бигуди следует использовать на почти сухие волосы предварительно сбрызнув волосы спреем-фиксатором и после этого накрутить. Немного подсушите феном и дайте волосам остыть и только после этого бигуди можно снять. Закреплять лаком нет необходимости, так как спрей-фиксатор уже закрепит результат. Кудри на тонких волосах появляются мгновенно и держатся в течение дня. Если вы решили уложить волосы полностью феном, используйте зажимы. Зафиксируйте верхние прядки зажимами, и подсушите волосы у корней, как делают это в салонах. После того, как волосы будут высушены, дайте им остыть и уложите их руками. Еще один способ укладки волос с помощью фена и спрея для объема у корней. После мытья подсушите волосы полотенцем, затем сбрызните спреем у корней для объема и вооружившись феном, подсушите волосы, захватывая пряди пальцами и туго натягивая, поднимая их кверху. Дайте волосам остыть и уложите руками.